



Välkommen till Storhognas Yoga-Zumbahelg!

Fredag 27/1

16-17.30 Välkomsthälsning och första Zumba-Yogasset
Egen tid till Spa, egen träning, bad och relax
20.00- Trerätters middag i Vinterträdgården

Lördag 28/1

7.30-8.45 Morgonyoga
9-10 Frukost i Kopparsalen
10-16.00 Fjället välkomnar dig
16.15-17.15 Zumba
17.30-18.30 Yoga
Egen tid för Spabehandlingar, wellnesspass, bad och relax
20.00- Trerättersmiddag i Vinterträdgården

Söndag 29/1

7.30-8.45 Morgonyoga
9-10 Frukost i Kopparsalen
Egen tid för skidåkning, spabehandlingar, bad, relax
11-12 Zumba och Yoga och avslutning

Tips!

I vår sportshop kan ni hyra skidor eller köpa t ex underställ, handskar, mössor, valla, vätskebälten m.m.

**Storhogna med helgens instruktörer, Helen & Jannie,
hälsar er hjärtligt välkomna!**

