



TURFÖRSLAG SOMMAR, HÖST & VINTERLEDER

- 1. Motionsslingan.** (Endast sommar och höst). En ca: 2,5 km lång grusad slinga. Börjar vid Sportservice och går upp mot Storhognabranten där den svänger höger ut mot Karl XI:s väg. Följ vägen upp till toppen av backen där ni tar till höger ut på fjället. Ansluter till bilväg ovanför hotellet. Följ vägen tillbaka till hotellet. Bänkar finns uppe på fjället. Här behövs inga stövlar.
- 2. Storhogna – Samevistet – Fallmoran.** 3,5 –4,0 km. Tur och retur 7-8 km. Börjar vid hotellets ledcentral. Följ skyltar Samevistet 3,5 km. Fallmoran 4,0 km. Leden börjar med en stigning upp till kalvfjället för att sedan gå i lätt kalvfjällsterräng. Avslutar med svag nedförslutning ner mot Samevistet och Fallmoran. Vid Fallmoran finns raststuga. Besök gärna Fallmorafallet som ligger nedanför fåbodvallen efter Røjån. Följ leden genom vallen (skyltat).
- 3. Storhogna – Samevistet – Storhogna.** 9 km. Leden börjar vid ledcentralen framför hotellet. Gå förbi Sportservicehuset. Följ kryssmarkeringen som korsar Storhognabacken och går vidare genom stugområdet för att sedan komma fram vid Fjällifliten. Där korsar ni skidbackarna och liftspåret för att sedan svänga svagt höger runt Storhognafjället. Efter 5,5 km kommer ni fram till Samevistet. Från Samevistet tillbaka till Storhogna följer ni sommarleden 3,5 km. (Led nummer 2). Leden Storhogna – Samevistet runt fjället lättkupe-rad och något stenig.
- 4. Storhogna – Samevistet – Storhogna.** Efter Karl XI:s väg. 7,5 km. Börjar vid ledcentralen framför hotellet. Ta leden upp till höger mot fjället. Vik till vänster efter Karl XI:s väg tills ni kommer fram till leden Storhogna – Samevistet 5,5 km. Följ leden till höger mot Samevistet. Tillbaka till Storhogna tar ni sommarleden 3,5 km. (Led nummer 2). En trevlig och lätt led som går över kalvfjället.
- 5. Storhogna – Bräckvallen.** 5 km. Tur och retur 10 km. Följ den spångade leden från ledcentralen upp till höger mot fjället. Ta till höger vid den stora

stenen efter ca: 800 meter. Efter 100 meter ta leden till höger. OBS! Gå ej leden som går rakt fram. Det är en vinterled (sankmark). Efter ca 2 km kommer ni fram till leden Sångbäcksvallen-Bräckvallen. Vik av till vänster mot Bräckvallen. För hemgång ta samma led. Leden går över stora myrar som är spångade. Framme vid Bräckvallen finns raststuga och utedass. Funderar ni på hjortronplockning är denna led perfekt.

- 6. Storhogna – Oxsjövallen.** 11,5 km t.o.r. 23 km. Följ samma led som Storhogna Bräckvallen. Framme vid Bräckvallens raststuga går ni upp till vänster där ni passerar fåbodvallen som fortfarande är en levande fåbod. Fortsätt upp över fjället där ni passerar Medaftonshogna på 910 m. höjd, för att sedan gå ner mot Oxsjövallen där det finns en raststuga och toalett. En lite mer krävande tur som går över myrar och kalvfjäll.
- 7. Storhogna – Bräckvallen – Oxsjövallen – Gammalvallen- (följ stigen som inte är rösad, på höger sida om Røjkölen)– Jo-Ers-Karivallen – Fallmoran – Storhogna.** Ca 24,5 km. Samma led som Storhogna-Oxsjövallen. Väl framme vid Oxsjön går ni leden mot Gammalvallen. Fortsätt sedan mot Jo-Ers-Karivallen-Fallmoran och tillbaka till Storhogna. En heldagstur där ni även har möjlighet att övernatta i någon av de 5 raststugor som ni passerar.

Vinterlederna är i huvudsak samma leder som sommarlederna. Undantaget är led 2 **Storhogna – Samevistet – Fallmoran** 3,5-4 km. Den leden går inte efter Karl XI:s väg utan fortsätter upp på fjället. (Led A.) Led 5 till **Bräckvallen** följer vinterleden (B.) Från Gammalvallen vid Oxsjön följ den kryssmarkerade leden (C.) mot Jo-Ers-Karivallen.

Om det har regnat väldigt mycket rekommenderas led 1 och 2. Om det blåser mycket är led nummer 3 lämplig som går mestadels i skogsterräng.